

# ARBEIDSPLAN 2019

## MELØY FRIVILLIGSENTRAL

Meløy Frivilligsentral (MFS) skal arbeide etter sentrale retningslinjer gitt av Norges Frivilligsentraler, egne vedtekter, årsmøtevedtak, styrevedtak og øvrige retningslinjer, prinsipper og målsetninger gitt av styret. Arbeidet skal rapporteres til Meløy kommune.

### Arbeidsplan for Meløy Frivilligsentral

#### **FRISKLIVSDOSETTEN**

Prosjektet er ferdig og drives nå av omsorg/sykehjemmene. Meløy frivilligsentral har samarbeid med Ørnes omsorgssenter vedrørende frivillig koordinering til aktivitetene serveringsvogn og bingo.

#### **FRIVILLIGHETPRISEN**

5. des. er det FN's frivillighetsdag og utdeling av Frivillighetspris

Dagen skal markeres med utdeling av den lokale frivillighetsprisen. Dette gjøres i samarbeid med Meløy kommune, i forbindelse med kommunestyrets siste møte i desember.

#### **BESØKSTJENESTE TIL ENSLIGE HJEMMEBOENDE MENNESKER**

**- som opplever at livet er ensomt og at det er vanskelig å ha et sosialt liv. Ensomme eldre, ensomme med funksjonsnedsettelse eller lignende.**

Organisert besøkstjeneste er et samarbeidsprosjekt der frivillige besøker mennesker som av ulike grunner og i kortere eller lengre perioder føler behov for samvær med et medmenneske. Målet er at mennesker skal få oppleve fellesskap og kontakt. Besøkerens oppgave er i første rekke å gi et annet menneske oppmerksomhet på samtaleplan, men også se på mulighet for å gjøre ting sammen for å skape en mer normal og aktiv hverdag. Det viktigste blir å lytte og ha tid til samvær.

Målsetting er å få gjennomført kurs i 2019 i samarbeid med andre egnede lag/foreninger. Tenker at dette er en svært viktig jobb for frivilligsentralen å få satt ordentlig i system.

#### **TEMAKAFÈ – for de som er berørt av kreft.**

Temakafè for kreftrammede er en uformell og trivelig kaffestund, der folk kan knytte kontakter, utvide sitt sosiale nettverk, møte andre i samme situasjon og ha erfaringsutveksling. MFS står for annonsering av tilbudet, koordinere frivillige og er tilstede under hver kafe.

#### **INTERNETTKAFÈ – Seniornett**

Vi ser på samarbeid med Meløy kommune og Meløy bibliotek. Hvis det er behov for koordineringshjelp eller lignende fra Meløy Frivilligsentral så kan vi være behjelpelig her.

#### **TUR- OG TRENINGSKOMPIS**

I samarbeid med Folkehelse råd giver og Tildelingskontoret ved Meløy kommune. Sammen skal det planlegges kurs og samlinger for tur- og treningskompiser. Mål: Skape mer og bedre aktivitets- og friluftsliv for personer med funksjonsnedsettelse. Gjennom framsnakking og å vise til gode opplevelser skal vi jobbe for rekruttering av nye tur- og treningskompiser.

## **TRIVSELSTREFFET**

Vi jobber sammen med biblioteket, kultur og folkehelse om et aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet og passivitet. Søknad om midler er sendt inn gjennom kultur og folkehelse.

## **TILFLYTTERKONTOR**

Meløy som attraktivt bo- og arbeidssted. MFS vil delta i prosjektet innenfor området frivillig sektor. Frivillig innsats i regi av lag- og foreninger skal fremmes for å skape attraktive nærmiljø, gjennom tett samarbeid med Grendelagene i Meløy. Tilflytterkontoret er lagt til sentralen i en 3 års prosjekt periode (2018-2020)

## **SENIORKAFÉ**

Kaféen gjennomføres på Ørnes med MFS som koordinator og hovedansvarlig. Her er det anledning til å hygge seg med levende musikk, allsang, mat, drikke, loddsalg, osv. Målgruppa er de over 60 år, men også yngre folk kan delta. Frivilligsentralen har inngått avtale med Nordre Meløy Sanitetsforening om leie av lokale.

## **PRAKTISK ARBEID, SMÅHJELP, NABOHJELP**

"Småjobbsentralen i Meløy" Formidle oppdrag til ungdom mellom 13 og 17 og oppdragsgivere. Småjobbsentralen skal være åpen året rundt. Arbeidstakerne er mellom 13 og 17 år og kan ta enkelte oppdrag som ikke krever fagutdanning; for eksempel hagearbeid, enkle maleoppdrag, rydding, vasking, pakking og lignende. Oppdragsgiverne er arbeidsgivere, og sikkerhet er deres ansvar. Krav til minstelønn er fra kr. 100 kr pr time, og betaling for oppdragene skjer partene imellom.

## **JUL I FELLESSKAP**

MFS skal i samarbeid med lag- og foreninger planlegge en høytidsmiddag for alle som ønsker å komme sammen med noen på julaften.

## **SAMMENKOMST FOR FRIVILLIGE**

Det skal gjennomføres en sammenkomst for frivillige med middag, inspirasjon og underholdning. Her kan "Årets ildsjel" (en som virkelig gjør en forskjell for andre), "Årets fersking" og/eller lignende tildeles oppmerksomhet. I tillegg ønsker vi de gode historiene. Vi ønsker også å få til jevnlig møter/kurs/arrangement for å rekruttere frivillige. Dette vil vi ha som tema/ta opp på sammenkomsten.

## **SAMMARBEID MED KOMMUNEN OG ANDRE PARTER**

MFS skal, om det er arbeidskapasitet til det, gå inn i samarbeid for frivillig arbeid der det er behov for det. (for eksempel integreringsarbeid, tiltak for ungdom, Elevstua, o.l)

## **ÅPNINGSTIDER FOR MFS**

MFS har etablert åpningstider og tar i mot publikum i tiden kl 10:00 - 14:00 på hverdager, unntatt fredag. MFS er åpen for alle i dette tidspunktet. Fredag brukes til kontorarbeid og skriving av ukesrapport.

Utover disse mer eller mindre faste tiltakene kan daglig leder påta seg koordinering av mer spontane aktiviteter og være til hjelp dersom det gis muligheter for det i form av tid og kapasitet, samt retten til disponering av tiltak.